

**Данная брошюра предназначена для пациентов, которым врач назначил препарат **МОВИПРЕП®** для подготовки к процедуре колоноскопии**



Брошюра подготовлена совместно с ФБГУ «ГНЦ колопроктологии им. А. Н. Рыжих» Минздрава России, г. Москва

## Что такое колоноскопия?

Суть метода заключается в осмотре слизистой оболочки толстой кишки от анального отверстия до купола слепой кишки при помощи введённого в её просвет специального аппарата — колоноскопа. Колоноскоп представляет собой гибкий длинный зонд со встроенным видеочипом, позволяющим передавать цветное изображение изнутри Вашего организма на монитор. Информация о состоянии Вашей толстой кишки, получаемая с помощью колоноскопии, является уникальной и позволит, поставив точный диагноз, выбрать адекватный метод лечения.

Колоноскопия — это самый точный и достоверный метод диагностики изменений слизистой оболочки толстой кишки. С её помощью можно увидеть изменённые участки слизистой оболочки, детально рассмотреть и оценить их строение, дать заключение о предположительном диагнозе и, при необходимости, взять кусочек для микроскопического исследования (биопсия). Только при хорошей подготовке кишечника к исследованию во время колоноскопии можно выявить мельчайшие, едва заметные, изменения слизистой оболочки и поставить диагноз на ранней стадии, что способствует полному излечению от самых грозных заболеваний.

В случае, если во время проведения колоноскопии специалист увидит небольшое образование слизистой оболочки кишки (полип), он может его удалить с помощью специальных инструментов, проводимых через рабочий канал колоноскопа.

Перед проведением колоноскопии Вам необходимо пройти важный процесс подготовки кишечника.

**Подготовка к колоноскопии включает в себя 3 этапа:** соблюдение диеты, выбор схемы приёма препарата в зависимости от времени проведения обследования, и непосредственно процесс очистки кишечника с помощью препарата (см. детали внутри брошюры).

**Выберите с Вашим лечащим врачом наиболее подходящий препарат для очистки кишечника.** Если у Вас возникли вопросы, не бойтесь задать их специалисту, ведь от качества очистки кишечника зависит точность диагноза!



## Диета за 1–2 дня до колоноскопии



### Разрешено

#### Вся белковая пища:

- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий)
- нежирные сорта рыбы
- нежирные кисломолочные продукты
- яйца

Желе, сахар, мёд

#### Жидкости:

- прозрачные бульоны
- чай и кофе без молока
- компоты без ягод
- сок без мякоти
- безалкогольные неокрашенные напитки
- вода



### Запрещено

#### Вся растительная пища:

- овощи
- фрукты
- ягоды
- зелень
- крупы
- орехи
- каши
- хлеб

#### Жидкости:

- окрашенные соки
- алкоголь
- газированные напитки

Вся пища и жидкости, не входящие в список разрешённых

## Подготовка к колоноскопии с помощью

### Время колоноскопии

**08:00 – 10:00**

#### Диета накануне дня колоноскопии:

**До 09:00 завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов

**Обед и ужин:** только разрешённые жидкости

**10:00 – 14:00**

#### Диета накануне дня колоноскопии:

**Завтрак:** согласно списку разрешённых продуктов

**До 13:00 лёгкий обед:** согласно списку разрешённых продуктов

**Ужин:** только разрешённые жидкости

**14:00 – 19:00**

#### Диета накануне дня колоноскопии:

**Завтрак и обед:** согласно списку разрешённых продуктов

**До 18:00 лёгкий ужин:** согласно списку разрешённых продуктов

**В день колоноскопии с утра:** только разрешённые жидкости

## Схема приёма препарата

### Одноэтапная вечерняя схема\*

День накануне колоноскопии:

**19:00 — 20:00** принять первый литр раствора препарата

**21:00 — 22:00** принять второй литр раствора препарата

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл **разрешённой** жидкости

### Двухэтапная схема\*

День накануне колоноскопии:

**20:00 — 21:00** принять первый литр раствора препарата

День колоноскопии:

**06:00 — 07:00** принять второй литр раствора препарата

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл **разрешённой** жидкости

### Одноэтапная утренняя схема\*

День колоноскопии:

**08:00 — 09:00** принять первый литр раствора препарата

**10:00 — 11:00** принять второй литр раствора препарата

После каждого принятого литра препарата не забудьте выпить 500 мл **разрешённой** жидкости

\*При необходимости время приёма препарата может корректироваться с соблюдением указанных временных интервалов

## Как приготовить раствор препарата



### 1. Для приготовления первого литра:

содержимое одного саше А и одного саше Б развести в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры до полного растворения, довести до 1 литра водой, перемешать

### 2. Для приготовления второго литра:

Повторить алгоритм из пункта 1 (выше), используя оставшиеся саше А и саше Б

Раствор препарата принимать дробно, по 250 мл каждые 15 мин



## Рекомендации при сопутствующих заболеваниях

### Постоянно принимаемые препараты

Ускоренный транзит кишечного содержимого приводит к резкому снижению или полному отсутствию терапевтического эффекта от препаратов, принятых перед или в процессе подготовки к колоноскопии. Следует принимать это во внимание,

если Вы постоянно принимаете гормональные, кардиальные, гипотензивные и другие жизненно важные препараты, приём которых прерывать не следует. Препараты железа рекомендуется отменить за 2–3 дня до проведения колоноскопии.

### Сахарный диабет

Если Вы принимаете пероральные противогликемические средства, рекомендуется воздержаться от их приёма в процессе подготовки к колоноскопии и вернуться к приёму после начала нормального питания. Нет необходимости голодать

(особенно если у Вас диабет) в день колоноскопии. Непосредственно перед началом исследования допустим лёгкий завтрак (чай или кофе с сахаром / мёдом), который не помешает исследованию, но и позволит легче перенести колоноскопию.

### Хронические запоры

Если у Вас хронические запоры или наличие бариевой взвеси в просвете кишки, диету нужно начать за 5 дней до колоноскопии. В этот период

нужно продолжить прием обычных для себя слабительных препаратов. При запорах до 6–10 дней требуется увеличить дозу слабительного вдвое.

**При наличии сопутствующих заболеваний обязательно проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом!**

## Для заметок

## Дополнительные рекомендации

**Для действия каждого литра раствора препарата требуется в среднем 2 часа**

**Во время приёма препарата рекомендуется выполнять лёгкие физические упражнения: круговые вращения тазом, наклоны в стороны, вперёд-назад, приседания**

**Не следует употреблять твёрдую пищу с начала приёма препарата и до окончания колоноскопии**

**Приём препарата и других жидкостей окончить не позднее 3–4 ч. до колоноскопии**

**Критерием готовности пациента к колоноскопии является появление жидкого прозрачного или почти прозрачного слегка окрашенного стула**

**Пациентам необходимо учитывать соответствующий временной интервал для поездки в клинику для проведения процедуры**

Процесс подготовки к колоноскопии, описанный в данном материале, подготовлен на основании данных: 1. Веселов В. В., Ницифоров П. А., Федоров Е. Д. Клинические рекомендации по подготовке пациентов к эндоскопическому исследованию толстой кишки М., 2011 г. 2. Ponchon T. et al. A low-volume polyethylene glycol plus ascorbate solution for bowel cleansing prior to colonoscopy: The NDRM0 randomised clinical trial. Digestive and Liver Disease 45 (2013) 820–826. 3. Matro R. et al. Efficacy of Morning-Only Compared With Split-Dose Polyethylene Glycol Electrolyte Solution for Afternoon Colonoscopy: A Randomized Controlled Single-Blind Study. Am J Gastroenterol 2010; 105:1954–61. 4. C. Hassan et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline. Endoscopy 2013; 45: 142–150.

Не является рекламой. Полная информация содержится

Претензии потребителей направлять по адресу: ООО «Такда»